

## חשבון נפש קבוצתי

למאמר המתורגם "מחלוקות פנימיות-גישור והגעה לפתרון" צורפה לדיאגרמת תהליך הפתרון, אחד מהשלבים שהומלצו היה לפנות לקבוצה בבקשת עזרה.  
להלן חשבון הנפש הקבוצתי שמוצע לערוך, ככלי לחידוד תרומתנו לחברותא<sup>1</sup>:

### שמירה על קשר

1. האם קבוצתך נושאת את המסר לתלויי יתר שעדיין סובלים?
2. האם אתה מקבל בברכה חברים חדשים? כיצד?
3. האם אתה מקבל בברכה חברים חוזרים? כיצד?
4. האם אתה יוצר קשר עם חברים שעזבו להזכיר להם את התכנית?
5. כיצד אתה מעביר את בשורת ההחלמה הלאה?
6. מדוע חשוב שלא תהיינה קליקות בקבוצה?
7. כיצד לדעתך מתבטא קיומה של קליקה בתוך הקבוצה?
8. האם יש קליקות בקבוצתך? האם אתה שייך לאחת מהן?

### מתן שירות

9. האם בקבוצה שלך יש חילופי תפקידים בקרב נותני שירות? אחת לזמן שנקבע מראש?
10. האם אתה נוטל חלק בדיונים ובמצפוני הקבוצה?
11. האם אתה יודע אילו תפקידי שירות פנויים יש בקבוצתך?
12. האם אתה מתנדב לשירות בקבוצה? ומעל רמת הקבוצה?
13. מה מונע ממך מתן שירות?
14. מהן מתנות השירות?
15. האם אתה מתייחס ברצינות להודעות שמעבירים בעלי תפקידי שירות?
16. האם אתה נוכח במצפוני הקבוצה, מדבר, מציג את דעתך? משתתף באיסוף הנתונים לקראת קבלת החלטה?
17. האם יש לך הצעות לתיקון שאתה מעביר במצפוני הקבוצה?
18. איך אתה מגיב כשהצעותיך לא מתקבלות במצפון הקבוצה?

### התנהלות הפרט בקבוצה

19. האם אתה מציע לאחרים הצעות מבלי שהתבקשת?
20. האם אתה מכבד אחרים?
21. האם אתה נוהג להעביר ביקורת על התנהלות אחרים? או התנהלות הקבוצה?
22. האם אתה שומר בסוד דברים שנאמרו לך בפגישה? או אישית?
23. האם אתה חש שאתה צריך "להציל" אחרים? אם כן - כיצד זה מתבטא?
24. האם אתה דן בקבוצה בנושאים חיצוניים כמו דת, פוליטיקה? למה זה עלול לגרום?
25. האם אתה מצטט בפגישות ספרות, שאינה מאושרת על ידי קודא?

<sup>1</sup> הדברים הנ"ל מנוסחים בלשון זכר, אך מתייחסים לשני המינים.