

תפילות הצעדים של קודא

צעד 1: ברגע זה, איני צריך יותר לשלוט באף אחד, כולל עצמי. אם לא ארגיש טוב עם מה שאדם אחר חושב, אומר או עושה, ביכולתי להזכיר לעצמי שאני חסר אונים מול אדם זה, וחסר אונים מול הכורח לפעול על זה.

צעד 2: ברגע זה, אני מאמין שאני לא לבד. אני יכול לחוות את החופש בידיעה שיש לי כוח עליון אוהב. אני מזכיר לעצמי שאמונה היא פעולה, אם אהיה מוכן להתאמן על כך, רק להיום, רק לרגע זה, אני אפתח אמונה.

צעד 3: ברגע זה, אני בוחר את הכוח העליון שלי. אני יכול להניח בצד את כל האמונות המגבילות שלי על מה אני לא ומה אני כן, אני ילדו של אלוהים. אני מזכיר לעצמי שאמונה בכוח עליון תהייה אמונה בעצמי, ושהחלמתי תלויה בכנות שלי עם עצמי ועם הכוח העליון שלי.

צעד 4: ברגע זה, אני מוכן לראות את עצמי כפי שאני באמת, נשמה שנחה בזרועותיו של אלוהים אוהב. אני יכול להפריד את מי שאני ממה שעשיתי, בידיעה ש'אני' האמיתי הולך ומתגלה – שלם, אוהב ומלא שמחה.

צעד 5: ברגע זה, אני מודה לעצמי על שעשיתי משהו שקשה לי. אני מקבל את נוכחות הכוח העליון שלי. אני מתחייב למסע ההחלמה ופותח עצמי ואת ליבי לחבריי לדרך.

צעד 6: ברגע זה, אני מוכן לוותר על פגמי האופי שלי. ברגע זה, אני מוכן למסור אותם לאלוהים. אני יודע שכוח הרצון שלי להחלים חזק וגדול. בכל צעד שאני עושה למען החלמתי, לא חשוב כמה קטן, אני בדרך להיות שלם.

צעד 7: ברגע זה, אני מבקש מהכוח העליון שלי להסיר את כל חסרונותיי, לשחרר אותי מההגבלות של עברי. ברגע זה אני מניח את ידי בידו של אלוהים, בידיעה שהריקנות שאני חש תתמלא באהבתו ללא תנאים, כלפי וכלפי האנשים שבחיי.

צעד 8: ברגע זה, אני רואה את הבלתי אפשרי הופך לא רק לאפשרי, אלא גם לאמיתי. כשאני סולח לעצמי על חסרונותיי, אני מוכן ויכול לסלוח לעצמי ולאחרים, תהליך זה פותח דרך לשינוי יציב וכן בהתנהגותי. תודה לך אלי.

צעד 9: ברגע זה, אני סומך על הכוח העליון שלי, שיתמוך בי וינחה אותי לשינוי אמיתי ומשמעותי, לתיקון כן. ברגע זה, אני אסיר תודה לקודא ולהחלמה בדרך 12 הצעדים. אני יודע שבדרך זו: תכנית, נכונות, שיתוף והליכה עם אלוהים, אני חופשי.

צעד 10: ברגע זה, אני חי את חיי בדרך חדשה. ככל שאני פותח את ליבי ואת התודעה שלי, כל יום, עוד קצת, לאט לאט, אני מגלה את ה'אני' האמיתי, מתקן את מערכות היחסים שלי ונוגע באלוהים.

צעד 11: ברגע זה, אני מניח את מחשבותיי בצד, ומפנה את ליבי לאלוהים ולרצונו ממני. ברגע זה, אני מרגיש שְׁלִי מותך קשר מודע עם מה שאלוהים מאפשר לי. כשאני בטרדות ובספיקות, וגם כשאני שמח ורגוע, אני פונה לאלוהים. אני יודע שדרכי אל הכוח העליון סלולה וברורה לי.

צעד 12: ברגע זה, אני מודה לך אלי על התעוררות רוחנית שעוברת עלי. ברגע זה, אני מחליט לחיות לפי עקרונות התכנית הפשוטה הזאת. הידע והתבונה שעוברים ממך דרכי באהבה ובהבנה בכל מי שאפגוש. אני שְׁלִי. חיי שלוים.