

דו"ח מהכנס הארופאי הראשון "קודא מתאחדת" CoDA "Unites" נערך בעיר לינדן גרמניה בתאריכים 13, 14, 15 בנובמבר 2015

שליח לכנס- גבריאל, סגנית- דבי, חברה נוספת- מיכל

בהרבה אסירות תודה לתוכנית קודא לכוח העליון ולכם חברי היקרים:

הכנס התקיים באכסניית נוער בעיר לינדאו, האירוח בבית ההארכה היה די מינימלי מחיר ליום לאדם בחדר כולל כל הארוחות עלה כ 30 יורו. מחיר כניסה לכל ארועי הכנס עלה 10 יורו לאדם. מספר המשתתפים היו כ 200 חברים רובם מגרמניה, כמו כן השתתפו נציגים מ 15 מדינות: גרמניה, ישראל, שוודיה, איסלנד, ספרד, איטליה, יוון, אוסטריה, הולנד, ארה"ב (נבדה, ווירג'יניה), צרפת, קרואטיה, צ'כיה, אנגליה וקנדה.

הגעתי לכנס ביום חמישי 12.11.15 יום לפני תחילת הכנס, ההרשמה נערכה למחרת יום שישי בשעה 15.00, הרשמה מסודרת מאד. בהרשמה כל משתתף קיבל מעטפה עם תוכנייה, פורמט כיס להנחיית קבוצה, צמיד, תג עם שם ומדינה מהיכן היגיע, התוכנייה ומיקום החדרים היה מאד לא ברור. ליד שולחן הרישום היו שולחנות למכירת ספרות קודא ומזכרות מהכנס (כוס, חולצה), בהזדמנות זאת עשיתי הכרה עם שאנה וגינטר ממארגני הכנס ועם מייק מוועדת התרגום.

הפעילויות והסדנאות נערכו בארבע אולמות: (1 אולם המליאה 2) חדר למפגשים באנגלית בלבד (3) חדר למפגשים בגרמנית עם תרגום לאנגלית (4) חדר למפגשים בגרמנית בלבד- לשימוש הוועדות המקומיות. בכל חדר נושא שונה.

יום שישי היום הראשון: פגישת מליאת הפתיחה נערכה לאחר ארוחת הערב, האולם היה מלא, דקה דומיה תפילה וקריאת ספרות קודא כמו בכל פגישה(דברי פתיחה, ברוכים הבאים, 12 צעדים, 12 המסורות). המליאה נערכה בשתי שפות גרמנית ואנגלית, המנחה ביקש מנציגי המדינות לעמוד ולהציג את עצמם, המנחה דיבר על הנושאים הבאים שרות בקודא, אימון בקודא, ותרגום ספרות קודא. לאחר מכן היה דובר מיוון שדיבר על הנסיון שלו בתוכנית ובעיקר כיצד המאמן עזר לו להשתנות על ידי שימת גבולות. מאד התרשמתי מהמחויבות שלו ומלקיחת אחריות על חייו. לאחר מכן ניתן זמן לשיתופים של חברים. המנחה ביקשה שנחליף צמיד עם השכן שליידנו ובאותה הזדמנות גם נכיר ונשוחח איתו. אני החלפתי צמיד עם חברה מאוסטריה, הבנתי ממנה כי תוכנית קודא חלשה באוסטריה וכי יש בווינה רק שתי קבוצות קטנות בלבד. לסיום המנחה בקשה מנציגי כל מדינה לומר את תפילת השלווה בשפה שלהם, היה מרגש לשמוע אותנו החברים מישראל אומרים את תפילת השלווה בעברית.

לאחר המליאה התארגנה באופן ספונטני באחד החדרים פגישת קודא באנגלית של כ 15 חברים היה מרגש לשמוע שיתופים וגם לשתף בעצמי.

החברה שאנה מוועדת ארגון הכנס בקשה ממני בצורה ספונטנית להנחות את הפגישה הבאה באנגלית, נושא הפגישה היה סליחה forgiveness כמו כן לשתף בעצמי מה אומר הנושא הזה בשבילי. שמחתי לעשות זאת עם הרבה פחד, לתת שרות להנחות לשתף ולהתרגש.

יום שבת 14.11.15: השתתפתי ביום הזה בארבע פגישות בנושאים הבאים: אימון בקודא, לחיות את 12 הצעדים, גבולות, וקודא מסביב לעולם- שיתופים ודיווח מארצות שונות. בסיום כל פגישה נתנו זמן לשיתופים של החברים (כ 5 דקות ללא שעון), בכל המפגשים האולם היה מלא. במפגש על גבולות השיתופים היו מרגשים מאד חברה שיתפה כי בעקבות השיתופים של החברים זו הפעם הראשונה שהבינה לעומק את משמעות נושא הגבולות. במפגש "קודא מסביב לעולם" רשמתי מספר פרטים (בעזרתה של מיכל) לגבי הנציגים שהשתתפו בפגישה, (לא כל הנציגים השתתפו), גרמניה, ישראל, איסלנד, איטליה, ארה"ב, ספרד. המנחה שאנה בקשה שנקצר את הדיווח ל3 דקות בלבד ולכן נאלצתי לקצר גם את הדיווח שלי על קודא ישראל.

איסלנד: הגיעו לכנס 5 נציגות מאד מחוברות לקודא. התוכנית קיימת באיסלנד 12 שנה, יש 18 קבוצות עם כ 100 חברים. בבירה יש 5 קבוצות. יש קבוצה אחת שאחראית על כל הקבוצות. יש 2 קבוצות נשים, בקבוצות המעורבות יש לעיתים יותר גברים מנשים. יש להם קשיים בנושא מאמנים, שרות ותקציב.

איטליה: הגיעו 2 נציגים, קודא החלה באיטליה לפני 24 שנים. יש 12 קבוצות פעילות (רשומות 20 קבוצות אך לא כולן פעילות), בקבוצות כ 100 חברים סה"כ. ברומא 5 קבוצות במילנו קבוצה אחת. פעם בשנה יש כנס ארצי. השליח מדווח כי יש בעיות של שליטה בקבוצות כמו כן יש קושי בהעברת המסר הלאה- צעד 12. אין להם ספרות מתורגמת אלא תרגום גוגל בלבד. כמו כן אין להם קשר עם הוועדה העולמית.

ארה"ב: הגיעו נציגות משתי מדינות:

ווירג'יניה: יש 5 קבוצות רק בעיר ריצ'מונד, מבחינת אימון הם קשורים למאמנים ברחבי ארה"ב. מעבירים מסרים במקלט לנשים בסיכון ובבית חולים.

נאוודה: הנציגה הגיעה מלאס וגס, יש להם גם פגישות בשפה ספרדית. לעיתים יש תיירים שמשתתפים בפגישות. מעבירים מסר במקלט נשים. עושים הרבה פיקניקים של גיבוש. לעיתים יש מספר מועט של משתתפים.

ספרד: הגיעה נציגה אחת, באופן רשמי התחילו בשנת 2003, היום יש 18 קבוצות, במדריד יש כל יום פגישה ויש קו טלפון חם. יש אתר אינטרנט. הפגישות מתקיימות בכנסיות במחיר סימלי. בקבוצות יש בין 5 ל15 משתתפים, חברי קודא באים גם מטיפולים פסיכולוגיים. חבר שבוחר מאמן מתחייב גם

לעשות שרות בקבוצות. יש ספרות מתורגמת. תוכנית קודא פרצה קדימה רק בשלוש השנים האחרונות.

גרמניה: בגרמניה יש כ-100 קבוצות, בכל קבוצה 10-20 משתתפים. בברלין יש 3 קבוצות באנגלית. פעם בשנה יש כנס ארצי הכולל גם את שוויץ ואוסטריה. בוועדת השרות הארצית יש כ-20 חברים. יש להם קשיים במציאת מאמנים, מתנדבים לשרות, חוסר בחברים חדשים, וקבוצות קטנות.

הפגישה הזו בין הנציגים מארצות שונות היתה טובה ומרתקת, היא נמשכה זמן רב אחרי הזמן המתוכנן, שאנה אמרה כי בפעם הבאה תתכנן פגישה ארוכה יותר. שאנה מעודדת את החברים לעשות שרות מתוך שמחה וריפוי עצמי. בהזדמנות זו סיפרתי כי יש בארץ הרבה חברים חרדים וכי זו תופעה מיוחדת.

יום ראשון 15.11.15 סיום הכנס: בשעה 9.45 נערכה מליאת הנעילה, אולם מלא החבר גינטר מדבר ומשתף על הכוח העליון שלו, ולאחר מכן שיתופים של חברים, בסיום תפילת השלווה בשפות השונות.

לסיכום היה כנס מהנה מלמד ובאמת מחבר בין המדינות השונות.

הארגון היה טוב, הנושאים והדוברים היו מרתקים, כמו כן ראיתי כי השפה היא לא מגבלה למרות שהשפה האנגלית לא שפת אם של הגרמנים. ראיתי כי נושא התרגום של הספרות הוא תהליך איטי שכל מדינה מתמודדת איתו, גם אם נושא האימון יש קושי בכל מדינה, התרשמתי מכך כי נושא האימון חוצה גבולות וחברים מבקשים מאמנים ממדינות שונות. מבחינתי האישית שמתי לב גם כי המחויבות לתוכנית קודא מאד מורכבת ולא פשוטה, הקבוצות בדרך כלל קטנות המחויבות האישית לשרות מועטה, התוכנית מתבססת על מספר מצומצם של חברים המחויבים לה. למדתי עוד כי לי אישית התוכנית היא אור לחיים שפויים. אסירות תודה לתוכנית. נוכחתי לדעת כי ההזדמנות הטובה ביותר ליצור קשר עם חברים היא בזמן הארוחות בחדר האוכל.

במשך שלושת ימי הכנס נפגשתי ודיברתי עם מספר חברים ולהלן מספר ידיעות וחוויות שלי קטתי:

1) וועדת תרגום בגרמניה: (בשיחה עם החברים מייק ושאנה) בוועדה יש 12-13 חברים את ההגה עושים בקבוצות של 3 חברים כדי שיוכלו להכריע. נפגשים הרבה בסקייפ. הוועדה קיימת כשלוש שנים, תרגמו עד היום: ספר הכיס של קודא (הספר הכחול של קודא ללא הסיפורים), מדיטציה יומית, מספר עלונים ומספר סיפורים כמו אימון וכד', עכשיו הם עובדים על חוברת עבודת הצעדים והמסורות 12\12. את הספרות באנגלית הם רוכשים באנגליה.

2) בגרמניה יש עמותה של קודא. וועדת שרות ארצית נפגשת שלוש פעמים בשנה (אחת הפעמים בכנס הארצי) בוועדה הארצית משתתפים כ-20 חברים, אין וועדות אזוריות הוועדה הארצית משרתת את כל הארץ.

3) בגרמניה לוועדת השרות הארצית אין משרד או מקום מפגש קבוע לפגישות (מחסן הספרות נמצא אצל שאנה בבית) פגישות הוועדה נערכות בכנסיות או מתנסים. לצורך מכירת הספרות הוועדה מעסיקה עובדת בתשלום כבר ארבע שנים.

4) בפגישות קודא לא מקריאים מהספר של מלודי.

5) במהלך הכנס לא הייתה שתייה ללא תשלום, יש מכונת קפה בתשלום 1 יורו ומכונה לשתייה קלה תמורת 1.2 1.5 יורו. במשך הכנס היתה פגישה אחת בחדר האוכל של קפה ועוגה על חשבון הכנס.

6) באחד הערבים באופן ספונטני לפי בקשתו של חבר מגרמניה אשר אמא שלו היתה יהודיה התכנסנו לעשות לה אזכרה. החבר ניגן על גיטרה ושר שיר בגרמנית עם הלחן של המנון התקווה שלנו, היה מרגש עד דמעות.

7) בחדר לידי ישנו 2 חברים מאנגליה, אחד מהם זכר אותי מהפגישות שהשתתפתי בלונדון לפני שנתיים, החלפנו כתובות.

8) שוחחתי עם חבר וחברה מהולנד. יש באמסטרדם קבוצה באנגלית, כמו כן יש בהולנד כל שנה כנס של 3 ימים באנגלית.

9) יום לאחר סיום הכנס נשאר באכסניה החברות מאיסלנד וביחד עשינו פגישת קודא היה ממש טוב. סיפרתי להן כי בארץ אחרי שיתוף של חבר אומרים לו "אוהבים אותך" זה ממש ריגש אותם והן אימצו זאת.

רשם גבריאל