

צעד 12

תאריך המפגש: 19/12/15

משך המפגש כ-40 דקות.

נוכחים: 25 נשים מתוך 15 עו"ס 2 מזכירות 4 סטודנטיות. 4 עו"ס עובדות ביחידה להתמכרויות. השאר עובדות עם משפחות מגוונות עם בעיות אלימות, כלכליות וכד'. כמו כן מטפלות גם בבודדים.

מקום המפגש: רווחה קריית אונו.

מהלך הפגישה: שיתפתי בסיפור האישי שלי על ידי כך שבחרתי מספר מאפיינים של תלות יתר שקרובים לליבי ובכל פעם לקחתי מאפיין אחד, הקראתי אותו ושיתפתי איפה זה פוגש אותי ואיך התוכנית עוזרת לי לצאת מתוך ההתנהגות תלויית היתר שלי.

סיפרתי שהתוכנית מבוססת על 12 הצעדים ו-12 המסורות ושהדרישה היחידה לחברות היא הרצון למערכות יחסים בריאות ואוהבות. הדגשתי שאין סלקציה בכניסה כולם יתקבלו באהבה.

שיתפתי על הכלים של התוכנית ואיך הם עוזרים לי בתוך ההתמודדות שלי בחיי היום יום.

הדגשתי את חובת האנונימיות ואת החשיבות שלה בתוך החדרים שלנו וכמה זה מקום בטוח לשתף בלי פחד שיגיבו תוך כדי או אחרי פגישה.

כמו כן שיתפתי שאין תשלומי חובה או דמי חברות ושאלנו נושאים את עצמנו על ידי תרומותינו ושמש לא חובה לתרום. שיש ארנק שעובר ואף אחד לא מסתכל מי תרום או לא תרום (היה חושב לי לציין זאת כי אולי יש אנשים עם קשיים כלכליים שחוששים להגיע).

דיברתי על אלוהים שהוא לא אלוהים דתי ושאני בוחרת לעצמי את האלוהים שלי כפי שאני מבינה אותו.

הצגתי את האתר שלנו ואת שפע הדברים שיש בו- חומרים להורדה, פגישות בכל הארץ וכו'.

בסוף מי שקישרה אותי לעשות את הצעד הזה שלחה את הטלפון והמייל שלי (לאנשים שמתקשים לדבר בטלפון) לשאר הבנות. הדגשתי את זה שהן יכולות להעביר את הטלפון שלי למטופלים ולכל מי שהן חושבות שזה יכול לעזור לו.

היום נפגשתי עם מי שקישרה אותי לאותו מפגש והיא שיתפה אותי שהמפגש עשה הדים רבים והבנות שאלו אותה שאלות ודיברו על כך גם לאחר המפגש.

בנימה אישית, שמחתי והתרגשתי מאוד לתת את השירות שממש לא היה לי קל רעדתי מפחד (אמיתי) אבל מה שעזר לי להתגבר על כך הייתה המטרה שעמדה מול עיני לשאת את המסר הלאה ולהחזיר בנדיבות את מה שקיבלתי.

בשירות אוהב, אופירה.