



תלויי-יתר אנונימיים ישראל

תכנייה לכנס קודא – צעדים ראשונים בהחלמה

חזהמ"ס תשע"ה – 14.10.2014

התכנסות, הרשמה, רכישת ספרות, כיבוד קל				09.30-11.00
כיתת רימון: מליאת פתיחה דובר ישראלי- צעדים ראשונים בהחלמה דובר מארה"ב- מהי תלות יתר				11.00-12.15
הפסקה קצרה				12.15-12.30
כיתת תאנה שני נושאים: 1. חוסר אונים 2. שליטה	כיתת תמר סדנא: אבות ובנים בהחלמה + שיתופים	כיתת רימון קבוצת נשים שני נושאים: 1. זוגיות בהחלמה 2. נשים בהחלמה	12.30-13.30	
הפסקת צהריים – ארוחת צהריים קלה, מכירת ספרות				13.30-14.15
כיתת רימון: בחירות לוועדה הארצית בחירת בעלי תפקידים לוועדות השונות				14.15-15.15
הפסקה קצרה				15.15-15.30
כיתת גפן החבר החדש + שיתופים	כיתת תאנה שני נושאים: 1. אסירות תודה 2. כניעה	כיתת תמר שני נושאים: 1. אימון בקודא 2. שמירה על גבולות בריאים	כיתת רימון קבוצת נשים: ריצוי + שיתופים	15.30-16.30
הפסקה קצרה				16.30-16.45
כיתת רימון: מליאת סיום דובר מארה"ב- שרות בקודא דובר ישראלי- כוח עליון - צעד שלוש תוכנית אומנותית- שירי החלמה עם יפתח והחברים				16.45-18.00